



Maatschappelijke Ontwikkeling

Retouradres: Postbus 10007, 8000 GA Zwolle

Participatieraad
t.a.v. mevrouw R. Madarun
Sassenstraat 33
8011 PB ZWOLLE

Stadskantoor
Lübeckplein 2
Postbus 10007
8000 GA Zwolle
Telefoon (038) 498 2245
Y.Slagman-Duthler@zwolle.nl

www.zwolle.nl

Uw kenmerk
Ons kenmerk ZWMO1710-001
Behandeld door Yolande Slagman - Duthler
Datum 31 juli 2017
Onderwerp Beantwoording advies nota gezondheidsbeleid.

Geachte mevrouw,

Uw advies is gevraagd over de nota gezondheidsbeleid 2017-2020 Samen naar een Gezonder Zwolle.

Dank voor uw brief van 8 mei jl. waarin u uw advies uitbrengt.

Het verheugt ons dat u tevreden bent over de betrokkenheid van uw raad bij de totstandkoming van de nota. Wij hebben deze betrokkenheid zeer gewaardeerd en hopen in oktober met u verder te spreken over de uitvoering.

U geeft aan de brede benadering van gezondheidsbeleid als niet op zichzelf staand thema positief te vinden, en de vorm, digitaal en beknopt, te waarderen.

Uw suggesties en opmerkingen behandelen we hieronder puntsgewijs in dezelfde volgorde als in uw brief.

U geeft aan een terugblik op de resultaten van het vorige beleid te missen en de doelstellingen onvoldoende concreet te vinden.

We onderschrijven deze opmerking en hebben een terugblik op de resultaten van de afgelopen periode opgenomen in de nota. Overigens is er, zoals u weet, door Hogeschool Windesheim/VU een subsidieaanvraag bij ZonMW ingediend voor een onderzoek '12 jaar Zwolle Gezonde Stad', waarbij onderzocht wordt of onze aanpak in Zwolle Gezonde Stad de juiste aanpak is om juist de doelgroep met gezondheidsachterstanden te bereiken.

De doelen hebben we daar waar mogelijk geconcretiseerd met indicatoren, en/of per wijk of buurt. Daar waar we doelen hebben beschreven met daarbij bijv. beter of meer zullen we daar waar nog geen cijfers zijn een nulmeting uitvoeren en vervolgens in het uitvoeringsplan concrete percentages noemen, ook in afstemming met Zwolle Gezonde Stad. In dit uitvoeringsplan worden ook de concrete acties opgenomen met bijbehorende planning.

Het netwerk Zwolle Gezonde Stad richt zich op de wijken waarin, vanuit gezondheidsperspectief, de meest kwetsbare mensen wonen, omdat ZGS en ook de

Datum

31 juli 2017

Ons kenmerk

gemeente de gezondheidsverschillen tussen groepen mensen willen verkleinen. Uitbreiden van wijken komt niet ten goede aan het verkleinen van het verschil. Dit betekent overigens niet dat er geen inzet in andere wijken is. Er zijn een aantal taken op het gebied van preventie die voor de hele stad worden uitgevoerd (bijvoorbeeld de jeugdgezondheidszorg), we sluiten daar waar mogelijk aan bij landelijke campagnes (zoals Stoptober, stoppen met roken) en we bevorderen de samenwerking met en tussen Zwolse werkgevers als het gaat om gezonde werknemers.

We hebben uw advies overgenomen t.a.v. de term Zwollenaren met een niet-Westerse achtergrond.

We onderkennen dat we niet alle aspecten uit de nieuwe definitie "positieve gezondheid" in de volle breedte hebben uitgewerkt in deze nota. Daar waar aspecten zijn ondergebracht bij andere beleidsterreinen brengen we de raakvlakken in kaart, zoals bijvoorbeeld bij armoede, en formuleren daar doelen op samenwerking. Het onderwerp eenzaamheid dat u hierbij noemt is overigens wel aan de orde bij het speerpunt veerkracht. Zowel bij het versterken van sociale netwerken als bij de uitvoering van het programma Veilig en Vitaal Thuis Zwolle.

Als het gaat om het verkleinen van gezondheidsverschillen kiezen we voor een wijkgerichte aanpak. We constateren dat met name in de wijken en buurten waar de inwoners met een lage SES (sociaal-economische status) wonen de gezondheid ook het minst is en juist deze groep mensen ook minder in staat is daar verandering in aan te brengen. We willen de gezondheidsverschillen verkleinen door juist in te zetten op het verbeteren van de gezondheid van de inwoners in deze wijken en buurten en met hen het gesprek te voeren over wat er nodig is om hun leefstijl te verbeteren, bijvoorbeeld als het gaat om de fysieke omgeving.

Speerpunt 1

We realiseren ons dat aandacht voor een gezonde leefstijl niet altijd vanzelfsprekend is bij instellingen. We kiezen niet voor een instellingsgerichte aanpak omdat instellingen hier zelf verantwoordelijk voor zijn. We kiezen juist voor het verkleinen van gezondheidsverschillen middels een wijkgerichte aanpak, maar zetten daarnaast wel in op bewustwording van het belang van een gezonde leefstijl bij professionals van de instellingen waar kwetsbare inwoners wonen of verblijven.

Bestaande voorzieningen zoals een beweegtuin, maar ook de SUTU velden of andere speelveldjes zijn beschikbaar voor alle buurtbewoners. Juist het dagelijkse bewegen in de eigen buurt is belangrijk.

Speerpunt 2

Uw advies t.a.v. een budget voor financiële bijdragen voor het bewegen van ouderen nemen we niet over. We zetten juist in op beweegactiviteiten die niets of niet veel kosten zoals fietsen en wandelen. Daar waar extra financiën nodig zijn, bijvoorbeeld voor aanpassingen en mensen dat niet zelf kunnen betalen zijn er andere voorzieningen.

Datum

31 juli 2017

Ons kenmerk

Een gezonde leefstijl is belangrijk voor alle inwoners. In de vorige alinea geven we aan dat we gaan bevorderen dat in instellingen waar mensen langdurig verblijven ook professionals zich bewust zijn van dit belang. We zullen ook bij dagbesteding hiervoor aandacht vragen.

Voor wat betreft de communicatie met de inwoners met de minste gezondheidsvaardigheden zoeken we naar laagdrempelige manieren om deze mensen te bereiken. We hebben wijkgezondheidsprofielen die ons helpen doelgroepen beter in beeld te krijgen. We gaan met de inwoners het gesprek aan over wat gezondheid voor hen betekent en wat ze denken dat er nodig is om bijvoorbeeld een gezondere leefstijl te hebben. Daarbij zullen we samenwerken met partijen die kennis hebben van het culturele aspect.

Ook hopen we met het hierboven reeds genoemde onderzoek naar '12 jaar Zwolle Gezonde Stad' te weten te komen waar we onze aanpak om juist de doelgroep met gezondheids-achterstanden te bereiken kunnen verbeteren.

In antwoord op uw vraag of er binnen reguliere sportverenigingen voldoende aandacht voor sporten en bewegen door chronische zieken en gehandicapten is kunnen we antwoorden dat uitgangspunt in het onlangs vastgestelde Actieplan Sport en bewegen is dat integraal en inclusief sporten in vrijwel alle (reguliere) sportdisciplines mogelijk is. Uit de verenigingsmonitor blijkt dat sportverenigingen hier zeker voor open staan. Sportservice ondersteunt hierbij.

Speerpunt 3

Uw advies om ook bij het verstrekken van WMO-voorzieningen het aspect sport en bewegen onder de aandacht te brengen betrekken zullen we in een bredere context plaatsen. Het gaat erom dat het Sociale Wijkteam aandacht heeft voor een gezonde leefstijl.

We onderschrijven uw opmerking dat het van belang is dat de vaccinatie van allochtone kinderen op orde is. De GGD, die voor ons de jeugdgezondheidszorg uitvoert, checkt zorgvuldig welke vaccinaties kinderen die in ons land komen nodig hebben en stelt een vaccinatieplan op. Overigens is dubbel vaccineren niet erg, het geeft geen risico's. Aan de verbinding van welzijn, preventie en zorg wordt in Zwolle al veel aandacht besteed. Zowel vanuit de gemeentelijke insteek als in Zwolle Gezonde Stad. Voorbeelden daarvan zijn het communicatie-instrument OZO-verbindzorg en het overgewicht-programma LEFF voor kinderen en hun ouders, die in het uitvoeringsplan worden opgenomen.

Speerpunt 4

We onderschrijven uw opmerking bij speerpunt 4 dat het van belang is dat professionals die werken met mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking en GGZ-cliënten zich bewust zijn van het belang van laagdrempelig bewegen. Ook op de bewustwording van deze professionals zullen wij inzetten en eventueel adviseren hoe bewegen te bevorderen. Voor de uitvoering kunnen zij gebruik maken van de mogelijkheden in de wijk.

Datum

31 juli 2017

Ons kenmerk

Het programma Veilig en Vitaal Thuis Zwolle (voorheen VVVS) bevat een huisbezoek door een vrijwilliger waarbij gesproken wordt over hoe de oudere het zelfstandig leven en wonen in de wijk ervaart. Daarbij wordt met name gekeken naar de wensen en behoeften en mogelijke eenzaamheid. Tevens wordt een huisscan gedaan waarbij de vrijwilliger de veiligheid in en om het huis controleert. Situaties die tot een valongeval kunnen leiden, maar er wordt ook gekeken naar zelfredzaamheid en inbraak- en brandrisico. De deskundige brengt advies uit over het veiliger maken van onveilige situaties. En er wordt een basis vitaliteitsscan uitgevoerd, de mogelijkheid van een fittest wordt geboden en vervolgens een beweeg – of valpreventie programma. Met professionele en vrijwilligersorganisaties als COSBO, Rode Kruis e.d. is gesproken en is gevraagd zich aan het project te verbinden. Het Rode Kruis heeft bijvoorbeeld toegezegd haar vrijwilligers in te willen zetten voor het huisbezoek. De projectleiding is graag bereid het project in uw participatieraad toe te lichten.

Speerpunt 5

Ruimtelijke initiatieven worden in onze organisatie behandeld in de regiekamer. Hierin heeft ook een vertegenwoordiger van maatschappelijke ontwikkeling zitting. Deze stemt initiatieven af met de beleidsadviseur gezondheid.

Bij de omgevingsvisie is de stadsergonoom en het Platform Toegankelijk Zwolle betrokken.

Speerpunt 6

Zwolle Gezonde Stad is inmiddels een sterk "merk", waar we trots op zijn. De beweging is onlangs uitgebreid met partners uit de zorg en het is de bedoeling ook de komende jaren een paar nieuwe partijen aan te haken uit het bedrijfsleven. Zwolle Gezonde Stad zal zelf activiteiten ontplooiën om de zichtbaarheid te vergroten.

Bij de uitvoering van het gezondheidsbeleid zullen wij de professionals en adviesraden betrekken.

Wij zijn op basis van het afgesloten convenant tussen de regiogemeenten en de zorgverzekeraar in gesprek over gezamenlijke inzet op preventie en leefstijl.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Als u nog vragen en/of opmerkingen heeft, dan kunt u contact opnemen met Yolande Slagman.

Met vriendelijke groet,
namens burgemeester en wethouders,

Nico Middelbos
hoofd Maatschappelijke Ontwikkeling