



Aan het College van Burgemeester en wethouders
van de gemeente Zwolle
Postbus 10007
8000 GA Zwolle

Zwolle, 12 augustus 2019

Onderwerp: Advies agenda 'Vitaal en waardig oud worden.'

Geacht College,

Op 28 juni ontving de Participatieraad de adviesaanvraag voor de agenda 'Vitaal en waardig oud worden.' Allereerst zijn wij blij dat er gekozen is voor een agenda waarin ruimte is om op nieuwe inzichten, behoeften en actualiteiten in te spelen. De Participatieraad is met de gemeente Zwolle van mening dat, gelet op de vergrijzing, bijzondere aandacht voor senioren in Zwolle wenselijk is. Helaas kan niet iedereen vitaal en waardig oud worden. Denk hierbij aan inwoners met een chronische ziekte of inwoners die belast zijn met mantelzorgtaken. Ook vragen we extra aandacht voor inwoners met een licht verstandelijke beperking of inwoners die te maken hebben met psychische of psychiatrische problematiek. Voor hen is waardig ouder worden niet altijd vanzelfsprekend en is er ook niet altijd passende ondersteuning.

U vraagt of de Participatieraad zich kan vinden in de acties zoals die bij ieder speerpunt zijn geformuleerd. In dit advies benoemen we daarom per speerpunt onze reactie en eventueel aanvullende acties daarop. In het algemeen adviseren wij, om de speerpunten concreter te formuleren met een tijdsplan zodat na afloop duidelijk is of een speerpunt al dan niet behaald is.

De gemeente heeft in de agenda diverse speerpunten benoemd. De Participatieraad vindt het lovenswaardig dat de gemeente zoveel ambities heeft. We vragen ons echter wel af of al deze ambities haalbaar en realistisch zijn. De Participatieraad ondersteunt het idee om groepsaanbod te ontwikkelen voor mensen met ondersteuningsvragen maar wij adviseren om daar waar nodig ook aanbod te behouden voor individuen zodat maatwerk mogelijk blijft.

Met partijen die het meest betrokken zijn met senioren wilt u de agenda de komende jaren uitwerken en aanvullen. De Participatieraad adviseert om hierbij ook inwoners/ senioren te betrekken en hen actief te bevragen hoe beleid uitpakt in hun dagelijks leven.

➤ **Speerpunt Positieve gezondheid**

Als Participatieraad omarmen we de visie van positieve gezondheid. We zijn blij te merken dat de gemeente Zwolle dit in de agenda 'vitaal en waardig oud worden' heeft opgenomen. Toch gaat deze nota ons inziens uit van wat mensen niet kunnen. Daarnaast is de Participatieraad van mening dat veel senioren zelf de regie kunnen nemen. In deze agenda wordt volgens ons weinig aandacht besteedt aan vitale ouderen. Ouderen zijn geen homogene groep. De één kan meer dan de ander maar vaak kunnen ouderen dit samen oplossen. De Participatieraad adviseert:



- Om positieve gezondheid niet als apart speerpunt te benoemen maar als rode draad door de agenda te verweven en dit als toetsingskader te gebruiken.
- Initiatieven te stimuleren. Niet alleen van ouderen onderling maar ook de combinatie oud en jong. Zij kunnen veel voor elkaar betekenen en dit voorkomt dat er veel druk komt te liggen op mantelzorgers en vrijwilligers.
- Dat de gemeente stimuleert dat alle aanbieders binnen een half jaar een scholingsprogramma voor al hun medewerkers hebben over positieve gezondheid.

➤ Speerpunt Levensloopbestendig wonen

De Participatieraad is verheugd te lezen dat de mogelijkheden om vergelijkbare concepten als de Krasse Knarrenhof, in Zwolle te realiseren.

Bij dit speerpunt adviseren wij u het volgende:

- Woningen betaalbaar te houden/maken.
- Levensloopbestendig te bouwen.
- In kaart te brengen wat nodig is om inwoners in hun eigen wijk/ huis te blijven laten wonen.
- Meer 'gemengd te bouwen', waarbij contact tussen ouderen en jongeren gestimuleerd wordt.
- Gemeenschappelijke ruimtes te realiseren waarin mensen elkaar kunnen ontmoeten. Ervaring leert dat dit de sociale samenhang bevordert en zelfredzaamheid stimuleert. Inwoners zijn eerder geneigd naar elkaar om te zien en organisaties worden minder snel ingeschakeld.
- De blijverslening actief te promoten onder inwoners.

➤ Speerpunt Zinnvolle invulling van de dag (waaronder arbeidsparticipatie)

Wij adviseren:

- Om de titel van dit speerpunt te wijzigen in 'Meedoen en ertoe doen'. Dit doet meer recht aan de werkzoekende senioren die zich volop inzet voor de samenleving doormiddel van vrijwilligerswerk.
- Het vrijwilligerswerk dat langdurig werkloze senioren uitvoeren te belonen door een kleine financiële bijdrage. Nu wordt geld geïnvesteerd in organisaties die ervoor moeten zorgen dat senioren meedoen in de samenleving. Het belonen van vrijwilligerswerk en op deze wijze investeren in de senior gaat uit van de kwaliteit en kracht van mensen.
De Participatieraad verwacht dat veel werkzoekende senioren te maken hebben met het 'draaideur effect'. Zolang er subsidie is werken ze bij een bedrijf. Valt deze weg dan vervalt ook hun baan en wordt deze plaats ingenomen door een andere werkzoekende.
- Te monitoren hoeveel mensen daadwerkelijk in dienst komen bij bedrijven en te onderzoeken wat eraan heeft bijgedragen.
- Het werk van Zwolle doet en Samen Zwolle meer bekendheid te geven, via (sociale) media en andere kanalen zodat deze informatie ook toegankelijk is voor mensen die minder digitaal vaardig zijn.

➤ Speerpunt Toegankelijkheid fysieke omgeving

De Participatieraad is van mening dat Toegankelijk Zwolle belangrijk en goed werk verricht. Daarnaast is het belangrijk dat u bij het werken aan de checklist voor woningcorporaties ook de huurdersbelangenorganisaties betreft.

Wij waarderen dat er wordt gewerkt aan de verbetering van de informatievoorziening over de bereikbaarheid van de binnenstad voor senioren en minder validen.



De Participatieraad adviseert:

- Diverse bankjes te plaatsen van het station naar het centrum.
- Diverse toegankelijke openbare toiletten te plaatsen.
- De stad bereikbaar te maken met het openbaar vervoer.

Veel ouderen moeten nu te ver lopen naar een halte. Wanneer de gemeente zelfredzaamheid wil bevorderen dan is vervoer en toegankelijkheid een belangrijk aandachtspunt.

➤ Speerpunt Aanpak eenzaamheid

We adviseren

- Dat de gemeente stimuleert dat inwoners elkaar opzoeken.
- Om inzichtelijk te maken wat de oorzaken zijn van eenzaamheid in Zwolle.
- Om in de weekenden, avonden en vakantieperiodes activiteiten te organiseren voor ouderen. Dat zijn de momenten waarop mensen zich dikwijls eenzaam voelen.
- Om een verbinding te maken tussen jong en oud. Ook jongeren voelen zich vaak eenzaam zo blijkt uit onderzoek. Jong en oud kunnen veel voor elkaar betekenen om eenzaamheid tegen te gaan.

➤ Speerpunt Cultuursensitiviteit

Met u, is de Participatieraad eens dat ouderen met migratieachtergrond een kwetsbare groep is.

Met name bij de eerste generatie ouderen met migratieachtergrond komt eenzaamheid, slechte gezondheid en slechte sociaal economische staat veel vaker voor dan bij hun Nederlandse leeftijdgenoten.

Op dit moment vindt de Participatieraad, het manifest 'Maak werk van cultuur sensitieve zorg' nog te vrijblijvend.

- De Participatieraad adviseert om organisaties concreet te laten omschrijven wat zij willen bereiken en dit te monitoren.
- Tevens adviseren wij u een onderzoek te laten uitvoeren naar leefsituatie van ouderen met migratieachtergrond en niet alleen uit te gaan van aannames.

➤ Speerpunt Regenboog senioren

De Participatieraad is blij dat dit onderwerp in deze agenda is opgenomen en kan zich vinden in de acties die ondernomen worden.

Verder wil de Participatieraad meegeven dat de pilot 'Vitaal en veilig thuis' in de Aa landen een succes is.

De Participatieraad adviseert echter wel om realistisch te zijn wat betreft uitbreiding. Zorg dat het uitvoerbaar is en aan de 'achterzijde' goed is georganiseerd zodat wanneer ondersteuning of hulp gewenst is dit ook ingezet kan worden.

De Participatieraad is verheugd dat in het beleid wordt gewerkt aan inclusie.

Tot slot willen we graag opmerken dat de Participatieraad niet mede besluit in welke wijken de pilot wordt uitgerold. Dit laten we graag over aan de gemeente Zwolle.

Met vriendelijke groet,

Mw. Aljona Wertheim

Voorzitter Participatieraad Zwolle